

# Spis treści

Przyroda to ważny przedmiot szkolny .....	6
---	---

## I. Ja i moje otoczenie

1. Bezpieczeństwo w pracowni przyrodniczej .....	10
2. Co wpływa na samopoczucie? .....	13
3. O organizm trzeba dbać .....	17
4. Zdrowe odżywianie zapobiega chorobom .....	20
5. Nauka może być przyjemna .....	24
6. Planowanie zajęć to ważna umiejętność .....	27
7. Przyrodę poznajemy za pomocą zmysłów .....	29
8. Jak prowadzić obserwacje przyrodnicze? .....	31
9. Obserwacja za pomocą przyrządów .....	36
10. Warto troszczyć się o rośliny .....	40
11. Rośliny występujące w naszym otoczeniu .....	44
12. Zwierzęta hodowane przez człowieka .....	48

## II. Orientuję się w terenie

1. Co to jest widnokrąg? .....	58
2. Wyznaczamy kierunki na widnokręgu .....	61
3. Dzienna droga Słońca po sklepieniu niebieskim .....	65
4. Jak korzystać z planu i mapy? .....	68
5. Określamy odległości w terenie i na mapie .....	72
6. Jak daleko? Jak wysoko? .....	77
7. Wypukłe i wklęsłe formy terenu .....	81
8. Formy terenu na mapie .....	85

## III. Obserwacje i doświadczenia przyrodnicze

1. Od nasienia do nasienia .....	94
2. Woda może zmieniać stan skupienia .....	100
3. Poznajemy budowę substancji .....	103
4. Drobinę się przemieszczają .....	107
5. Jak temperatura wpływa na substancje? .....	110
6. Powietrze .....	114
7. Co to jest wiatr? .....	118
8. Obserwujemy zmiany pogody .....	122
9. Obieg wody w przyrodzie .....	126
10. Meteorolog opisuje zjawiska pogodowe .....	129
11. Pogoda zmienia się wraz z porą roku .....	133

## IV. Wędrówka po najbliższej okolicy

1. Krajobraz i jego składniki .....	144
2. Życie w mieście i na wsi .....	148
3. Czynniki warunkujące życie na łądzie .....	151
4. Nasze lasy .....	155
5. Organizmy żyjące w lesie .....	159
6. Poznajemy życie na łące .....	164
7. Jakie organizmy można spotkać na polu uprawnym? .....	168
8. Organizmy samożywne i cudzożywne .....	172
9. Zależności pokarmowe pomiędzy organizmami .....	176
10. Rodzaje wód powierzchniowych .....	180
11. Z biegiem rzeki .....	185
12. Czynniki wpływające na życie w wodzie .....	189
13. Rośliny wodne .....	193
14. Zwierzęta wodne .....	197
15. Łańcuchy pokarmowe w środowisku wodnym .....	202
16. Skały i ich występowanie .....	206
17. Jak powstaje gleba? .....	211
18. Obserwujemy życie organizmów związanych z glebą .....	215

## V. Człowiek i środowisko

1. Badamy stopień zanieczyszczenia środowiska .....	224
2. Ochrona środowiska zaczyna się w domu .....	229
3. Wszyscy możemy chronić przyrodę .....	233
4. Korzystne i niekorzystne zmiany w naszym otoczeniu .....	236
5. Nasze zdrowie zależy od środowiska .....	240

# Jak pracować z naszym podręcznikiem?



Podręcznik jest podzielony na działy. By łatwiej je odszukać, każdy z nich zaczyna się odrębną, specjalnie wyróżnioną stroną.