

Spis treści

Od Wydawcy	4
<hr/>	
I. Uczeń jako pieszy i pasażer	5
1. Zasady pracy na lekcjach wychowania komunikacyjnego	7
2. Uczestnicy ruchu drogowego	8
3. Co to jest droga?	10
4. Jakie obowiązki mają piesi?	12
5. Zasady bezpiecznego korzystania z publicznych środków lokomocji	17
6. Szkolne wycieczki	22
7. Dziecko w samochodzie	25
8. Jak bezpiecznie przejść przez jezdnię?	27
9. Bądź widoczny na drodze	32
10. Droga do szkoły w mieście	36
11. Droga do szkoły na wsi	40
12. Znaki drogowe obowiązujące pieszych	48
13. Widzisz wypadek – wezwij pomoc	58
<hr/>	
II. Uczeń jako kierowca. Karta rowerowa	63
1. Historia i typy rowerów	65
2. Budowa roweru	71
3. Jak dbać o rower?	75
4. Karta rowerowa	80
5. Zanim wyruszysz w drogę	82
6. Bądź bezpieczny jako rowerzysta	86
7. Znaki i sygnały drogowe obowiązujące rowerzystów	94
8. Jak wykonywać manewry?	107
9. Zasady pierwszeństwa przejazdu na skrzyżowaniu	117
10. Jak bezpiecznie pokonać skrzyżowanie?	122
11. Pierwsza pomoc	128
12. Skaleczenia i otarcia	132
13. Skręcenia i złamania	133
<hr/>	
III. Uczeń jako uczestnik turnieju BRD. Wycieczki rowerowe	135
1. Co to jest Ogólnopolski Turniej BRD?	137
2. Przeszkody stosowane w turnieju BRD	139
3. Trening jazdy na torze przeszkód	143
4. Czas wyruszyć na wycieczkę rowerową	144
5. Dobre rady	146
6. Bezpieczne wakacje	150